

	Procedure handboek Spoedpost Roermond en Weert	Uitgiftedatum	16-10-2020
		Geldig tot	16-10-2021
		Bestandsnummer	
Titel: Versie:	Beleid gebruik Persoonlijke Beschermingsmiddelen (PBM) 1.2	Pagina	1 van 5

Beleid gebruik Persoonlijke Beschermingsmiddelen (PBM)

Werkwijze spoedpost algemeen

- Alle medewerkers én huisartsen dragen chirurgische mondmaskers tijdens de dienst bij het lopen over de spoedpost en op de werkplek waar de 1,5 meter afstand niet gewaarborgd kan worden. Dit met uitzondering van de triagisten tijdens het bellen. Bij het verlaten van de belplek dient wel het masker opgezet te worden.
- De huisartsen dragen witte doktersjassen met korte mouw. De omloop ook.

Werkwijze reguliere consulten spoedpost

Consultartsen dragen tijdens de reguliere spreekuren bij **elke patiënt** de volgende persoonlijke beschermingsmiddelen:

- **Witte doktersjas met korte mouwen**
- **Chirurgisch masker**
- **Handschoenen**

Patiënten krijgen aan de balie een chirurgisch masker aangereikt.

Werkwijze COVID kamer spoedpost

Consultartsen dragen tijdens de COVID spreekuren bij **elke patiënt** de volgende persoonlijke beschermingsmiddelen:

- **Witte doktersjas met korte mouwen**
- **FFP2 masker**
- **Handschoenen**
- **Beschermende bril**
- **Halterschort**

Patiënten krijgen buiten een chirurgisch masker en handschoenen aangereikt.

- De consultarts draagt tijdens de COVID spreekuren in de COVID kamer een witte doktersjas met korte mouwen.
- Over de witte doktersjas met korte mouwen draagt de consultarts een halterschort.
- Na iedere patiënt wast de consultarts zijn handen én armen.
- Tijdens de COVID spreekuren draagt de consultarts een FFP2 masker
- Na inzet gaat masker zonder de voorkant aan te raken in een plastic bakje met voorzijde naar beneden tot de volgende patiënt, bij voorkeur worden consulten geclusterd en blijft de beschermingsbril en masker op.
- Indien het masker nat of sterk vervuild is dan moet er een nieuw masker gebruikt worden en moet deze samen met de halterschort worden weggegooid.
- Bril wordt na elke patiënt gereinigd met alcohol 70% onder een celstofmatje en bij volgende patiënt opnieuw gebruikt. Indien consulten geclusterd zijn mag de bril opblijven. Alleen desinfecteren tussentijds bij sterke vervuiling.
- Handschoenen worden weggegooid na iedere patiënt en verwisseld.

	Procedure handboek Spoedpost Roermond en Weert	Uitgiftedatum	16-10-2020
		Geldig tot	16-10-2021
		Bestandsnummer	
Titel: Versie:	Beleid gebruik Persoonlijke Beschermingsmiddelen (PBM) 1.2	Pagina	2 van 5

- **Zorg dat na afloop van het spreekuur de ruimte schoon en opgeruimd achtergelaten wordt. Dat is in dit geval de taak van de dokter en niet de omloop! (vanwege beperkingen besmettingsrisico). Zorg er voor dat een collega een goede werkplek kan betreden!**

Aanbevelingen methode van reiniging van ruimten en meubilair

- Reinig zo veel mogelijk droog, tenzij dit niet mogelijk is of als er op oppervlakken, meubilair of voorwerpen bloed of ander lichaamsvocht is gemorst.
- Reinig werkbladen met een neutraal reinigingsmiddel met een weggooi werkdoekje.
- Verwijder eventuele (organische) vervuiling met bijvoorbeeld een tissue alvorens met nat schoonmaken te starten.
- Bedek de onderzoek-/behandeltafel voor iedere patiënt met een nieuwe disposable beschermlaag.

Aanbevelingen frequentie en methode van desinfectie van ruimten en meubilair

- In het algemeen is desinfectie niet nodig na reiniging.
- Als er op oppervlakken, meubilair of voorwerpen bloed of ander lichaamsvocht is gemorst: reinig de verontreinigde plek direct (voor de volgende patiënt) en desinfecteer vervolgens. Gebruik voor desinfectie alcohol 70%.

	Procedure handboek Spoedpost Roermond en Weert	Uitgiftedatum	16-10-2020
		Geldig tot	16-10-2021
		Bestandsnummer	
Titel: Versie:	Beleid gebruik Persoonlijke Beschermingsmiddelen (PBM) 1.2	Pagina	3 van 5

Werkwijze visites spoedpost

- In de auto dragen de chauffeur én de visite-arts en/of AIOS een chirurgisch mondmasker.
- De visite-arts draag of een witte doktersjas met korte mouwen of een halterschort met daaronder korte mouwen. Zonder witte doktersjas of halterschort is in deze geen optie. Hieroverheen kan tegen de kou een jas met lange mouwen gedragen worden.
- Bij een visite bij een verdachte COVID patiënt dient de visite-arts (over de witte doktersjas) een schort met lange mouwen te dragen, handschoenen, FFP2 masker én bril. De PBM kan in deze gevallen binnen (gang of minimaal 1,5 meter van patiënt) worden aangedaan, nadat de overjas is uitgedaan. Er is dan nog géén sprake van patiëntcontact.
- De patiënt krijgt een chirurgisch masker aangereikt.
- De chauffeur kleedt zich enkel om indien dit noodzakelijk wordt geacht door de huisarts bij een onstabiele patiënt of reanimatie-setting.
- De chauffeur vermijdt patiëntencontact (de auto blijft schoon). De chauffeur blijft op minimaal 1,5 meter afstand en verricht geen metingen, zoals glucose-, saturatie- en temperatuur meting. Wel kan de chauffeur de arts ondersteunen voor de fysieke veiligheid, om contact te houden met de HAP etc.
- Na visite dient huisarts de bril te desinfecteren. Denk ook aan het desinfecteren van overige gebruikte instrumenten zoals de saturatiemeter, bloeddrukmeter, thermometer, etc.
- De schort, het mondkapje en de handschoenen dienen in de vuilniszak bij de patiënt achtergelaten te worden. Zo keert de huisarts schoon terug de visite auto in.

	Procedure handboek Spoedpost Roermond en Weert	Uitgiftedatum	16-10-2020
		Geldig tot	16-10-2021
		Bestandsnummer	
Titel: Versie:	Beleid gebruik Persoonlijke Beschermingsmiddelen (PBM) 1.2	Pagina	4 van 5

Aan- en uitkleed-procedure

Volgorde aantrekken PBM

- Desinfecteer je handen.
- Zet het FFP2-masker op.
- Trek de overall of schort aan, doe eventueel je schoenen uit om de overall aan te kunnen doen.
- Trek handschoenen aan, over je overall/schort heen
- Zet de bril op.



	Procedure handboek Spoedpost Roermond en Weert	Uitgiftedatum	16-10-2020
		Geldig tot	16-10-2021
		Bestandsnummer	
Titel: Beleid gebruik Persoonlijke Beschermingsmiddelen (PBM) Versie: 1.2		Pagina	5 van 5

Volgorde uittrekken PBM

Alvorens je start met de uitkleed procedure dient de spreekkamer gereinigd en gedesinfecteerd te worden.

- Deponeer de handschoenen in afvalzak.
- Desinfecteer daarna de handen met handalcohol.
- Doe capuchon af, raak daarbij niet de buitenkant van de capuchon aan.
- Trek de overall of schort uit.
- Raak daarbij alleen de binnenkant van de overall of schort aan.
- Ervaring leert dat dit lastig is en de overall kan gaan scheuren.
- Daarom na het weggooien/schort van de overall zo nodig nogmaals handhygiëne toepassen.
- Deponeer de overall in een afvalzak.
- Zet de veiligheidsbril af maak deze schoon met 70% alcohol. Zet het mondmasker af, raak daarbij niet de voorkant van het masker aan.
- Berg het masker na gebruik op in schoon plastic zakje.
- Desinfecteer je handen.
- Indien je werkschoenen niet beschermd waren, dan moet je deze met alcohol afnemen.
- Schoonmaakdoekjes in afvalzak weggooien.

Uittrekken na verlaten ruimte patiënt

1



Berg de herbruikbare en te desinfecteren materialen op

2



Trek de handschoenen uit en deponeer deze in de afvalzak

3



Desinfecteer uw handen

4



Trek het schort uit. Keer voorzichtig binnenste buiten en rol gelijktijdig op

5



Zorg dat de buitenkant van de beschermende kleding niet in contact komt met de huid of de omgeving. Deponeer deze in de juiste zak

6



Doe de veiligheidsbril af en leg deze in de juiste zak

7



Doe het masker af. Raak enkel de elastieken aan. Pak eerst het onderste elastiek en daarna het bovenste vast. Vervolgens bovenlangs afdoen. Deponeer in de afvalzak

8



Sluit de zakken goed af. De zak met wegwerpmaterialen mag afgevoerd worden als restafval

9



Desinfecteer uw handen

10



Reinig en desinfecteer de gebruikte en herbruikbare materialen