

Huisartsen Zuid-Limburg

Datum 21 december 2022
Onderwerp COVID-19

Ons kenmerk 2022/06197
Uw kenmerk

Doorkiesnr. 088 - 880 5070
Bijlage(n)

Geachte collega,

In het kader van adviezen vanuit het Deskundigenberaad inzake COVID-19 willen we u over het volgende informeren:

- Advies over gebruik van mondneusmaskers bij respiratoire klachten
- Wijziging test- en inzetbeleid zorgmedewerkers

Advies over gebruik van mondneusmaskers bij respiratoire klachten

Alle gezondheidszorgmedewerkers (zowel binnen als buiten de ziekenhuizen) **met respiratoire klachten dragen een chirurgisch mondneusmasker**, ten minste type IIR, gedurende de hele werkdag, tijdens contact met patiënten en collega's, zolang als de klachten aanhouden. Hiermee wordt de inzet van mondneusmaskers bij respiratoire klachten niet langer beperkt tot het voorkómen van transmissie van SARS-CoV-2, maar wordt dit verbreed naar het voorkómen van respiratoire infecties ongeacht de mogelijke ziekteverwekker.

Wijziging test- en inzetbeleid zorgmedewerkers

Hierbij zijn een 3-tal beleidswijzigingen geadviseerd:

1. Testen van zorgmedewerkers zonder klachten

Het preventief testen op SARS-CoV-2 van zorgmedewerkers zonder klachten vanwege een (risico)contact met een positief getest persoon, komt voor alle zorgmedewerkers te vervallen. De a priori-kans op een positieve test bij personen zonder klachten is erg laag; met de huidige epidemiologie en opgebouwde immuniteit is het niet langer proportioneel om asymptomatische personen te testen.

2. Type test voor zorgmedewerkers

Vanaf heden kunnen ook **zorgmedewerkers volstaan met een antigeen(zelf)test**. Ter verhoging van de testgevoeligheid is het daarbij wel aangewezen om bij een negatieve uitslag en blijvende klachten, **na tenminste 24 uur de antigeen(zelf)test te herhalen**. Reden voor deze aanpassing is de inmiddels brede immuniteit onder de bevolking en zorgverleners na vaccinatie en/of doorgemaakte infectie. Ook is er nu sprake van circulatie van de omikronvariant die over het algemeen minder ziekmakend is dan eerdere varianten.

3. Inzet van gezondheidszorgmedewerkers met klachten passend bij COVID-19

Op advies van het Deskundigenberaad is het beleid dat betrekking heeft op het isolatieadvies voor zorgmedewerkers die in ziekenhuizen werken gewijzigd. Dit beleid kan **op voorwaarden ook in de huisartspraktijk worden gehanteerd** (zie onder). Argumentatie voor dit

Seksuele Gezondheid, Infectieziekten en Milieu

GGD Zuid Limburg | Geneeskundige Gezondheidsdienst

Postbus 33, 6400 AA Heerlen
T 088 - 880 50 00 | info@ggdzl.nl | www.ggdzl.nl

aangepaste beleid is dat er een grote inhaalslag in de ziekenhuiszorg nodig is en de maximale inzetbaarheid van personeel daarbij essentieel is.

Bij een **positieve SARS-CoV-2-test** geldt in de **ziekenhuizen** vanaf nu het volgende [beleid](#):

- Zorgmedewerkers die ziek zijn en zich niet fit genoeg voelen om te komen werken, gaan thuis in isolatie.
- Zorgmedewerkers met slechts milde luchtwegklachten en zorgmedewerkers die zich weer fit genoeg voelen om te komen werken, mogen – als de werkgever dat noodzakelijk acht voor de continuïteit van zorg – hun isolatie onderbreken om te komen werken. Zij werken dan met een chirurgisch mondneusmasker ten minste type IIR gedurende de hele dienst, tijdens contact met patiënten en collega's, zo lang als de klachten aanhouden, tot minimaal dag 5 na start symptomen.
- De werkgever is verantwoordelijk voor het maken van een zorgvuldige afweging, in samenspraak met de arbodienst en de personeelsvertegenwoordiging, en houdt actief toezicht op het gebruik van mondneusmaskers en verdere naleving van de maatregelen. Maatwerk blijft essentieel; bijv. om te voorkomen dat een positief geteste zorgverlener zeer kwetsbare patiënten besmet.

Bij een **positieve SARS-CoV-2-test** geldt in de **huisartsenzorg** het volgende:

- In goed gecontroleerde situaties waarbij het patiëntencontact van korte duur is, en **als men niet met zeer kwetsbare patiënten te maken heeft**, kan bij het beleid voor de ziekenhuizen worden aangesloten. De werkgever is verantwoordelijk voor het maken van een zorgvuldige afweging en houdt actief toezicht op het gebruik van mondneusmaskers en verdere naleving van de maatregelen.

Hopende u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd. Bij vragen over deze brief kunt u ons op werkdagen bereiken via 088-880 5070 of via het dienstnummer: 088-880 5075 (alleen voor professionals).

Met vriendelijke groet,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Casper den Heijer'.

Casper den Heijer,
Arts M&G, infectieziektebestrijding, GGD Zuid Limburg.