

Beste meneer, mevrouw,

U bent vandaag vanuit de eerste opvanglocatie overgebracht naar een andere locatie. In de opvanglocatie was er op vastgestelde momenten een huisarts aanwezig voor (eventuele) medische vragen. Nu u op een andere locatie verblijft, willen wij u goed informeren waar u met medische vragen terecht kunt.

In Nederland heeft bijna iedereen een eigen huisarts. De huisarts kent de patiënt en zijn/haar gezin (indien van toepassing) en kent de situatie en bijbehorend gezondheidsproblemen. De huisarts is uw eerste aanspreekpunt voor vragen over uw lichamelijke- en geestelijke gezondheid. Meer informatie over de rol van de huisarts vindt u op onderstaande websites.

- <https://gpinfo.nl/1-dutch-healthcare>
- <https://gpinfo.nl/dutch-healthcare/gp-care>

Onderstaand vindt u de belangrijkste richtlijnen:

1. De zorg in Nederland vindt grotendeels plaats volgens afspraak. Indien er een levensbedreigende situatie is, belt u het alarmnummer **112**.
2. Medicatie is (meestal) alleen op doktersvoorschrift beschikbaar en kan enkel door een arts voorgeschreven worden. Nadat deze medicatie is voorgeschreven, wordt het recept (digitaal) doorgestuurd naar een apotheek waar u de medicatie kunt ophalen.
3. We adviseren om u aan te melden als passant in een huisartsenpraktijk dichtbij de locatie waar u verblijft. Dit kan door de praktijk te bellen of te bezoeken. U kunt dan met klachten of vragen naar die praktijk bellen. De meeste praktijken zijn geopend op werkdagen van 8 tot 17 uur.
4. Heeft u na 17.00 uur spoedeisende huisartsenzorg nodig, kunt u bellen met de huisartsenpost/spoedpost.
 - a. Regio Maastricht – Heuvelland 043-3877777
 - b. Regio Oostelijke Mijnstreek 045-5778844
 - c. Regio Westelijke Mijnstreek 046-4009925
5. In de bijlagen treft u een overzicht aan van de huisartsenpraktijken in Zuid Limburg. U kunt bij klachten een van deze praktijken bellen voor het maken van een afspraak. Moet u om gezondheidsredenen meermaals contact zoeken, meldt u zich dan telkens bij dezelfde praktijk.
6. Indien u zorg nodig heeft van een ziekenhuis, is het belangrijk om eerst een afspraak te maken bij een huisartsenpraktijk. De huisarts beoordeelt uw klachten en stuurt u indien nodig door naar het ziekenhuis.

Wij wensen u veel sterkte de komende periode.

Namens de huisartsenorganisaties in de Veiligheidsregio Limburg Zuid