

Het verkennd gesprek

Soms loop je even vast, zit je niet lekker in je vel, ervaar je regelmatig allerlei klachten, heb je al veel begeleiding gehad en/of lukt het niet om de balans in je leven terug te krijgen? Dan kan een verkennd gesprek helpend zijn.

Om een totaalbeeld van je situatie te krijgen en een goede inschatting te maken wat voor jou nodig is om weer in balans te komen, heb je in overleg met je huisarts of praktijkondersteuner ggz ingestemd met een verkennd gesprek.





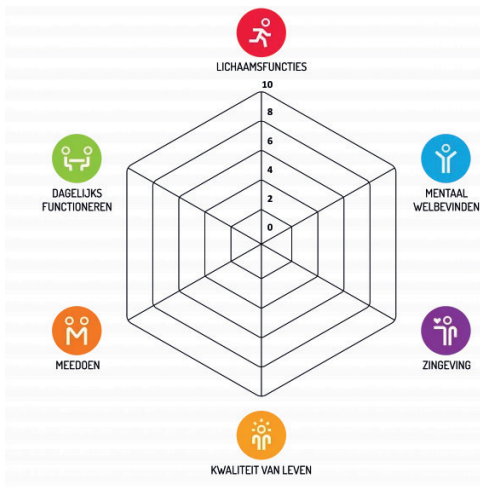
Wat is het verkennend gesprek?

In het verkennend gesprek bespreek je samen met een professional uit het sociaal domein en uit de ggz jouw situatie en persoonlijke achtergrond. Het gesprek geeft je inzicht in je eigen kracht en kwetsbaarheid en samen met jou onderzoeken we wat jou zou kunnen helpen om je mentale evenwicht terug te vinden. Na afloop van dit gesprek worden de adviezen aan de huisarts gegeven. Als er ondersteuning of zorg nodig is dan zet de huisarts dit in gang. Het is fijn om open het gesprek te voeren. Daarvoor is het van belang dat jij je op je gemak voelt. Daarom raden wij je aan, indien mogelijk, iemand mee te nemen waar jij je prettig en vertrouwd bij voelt. Twee personen horen immers meer dan één. Alle informatie die je deelt is vertrouwelijk. Het gesprek zal ongeveer één uur duren.

Welke voorbereiding wordt er van je verwacht?

Je krijgt een link naar het Positieve Gezondheid spinnenweb. Vul deze ter voorbereiding van het verkennend gesprek in en denk alvast na wat jouw spinnenweb voor jou betekent. Je kunt dit eventueel samen met je partner, een familielid of goede vriend doen.

Neem deze ingevulde versie van het spinnenweb mee naar het verkennend gesprek. Heb je zelf ook vragen? Of zijn er zaken die jij belangrijk vindt om te benoemen tijdens het gesprek? Schrijf deze dan op en neem ze mee.



Toestemming en privacy

Je huisarts zal je toestemming vragen om deel te nemen aan het verkennende gesprek. Tijdens dit proces worden enkele persoonsgegevens van jou verwerkt, en we behandelen deze gegevens uiteraard vertrouwelijk. Meer informatie hierover kun je vinden op de website:

<https://www.uimzl.nl>.

Klachten

Als je niet tevreden bent of een klacht hebt over het verkennend gesprek, kun je dit bespreken met je huisarts. De huisartsenpraktijk kan je meer informatie geven als je een klacht wilt indienen.

Met wie kan je contact opnemen?

Wanneer je wordt doorgestuurd voor een verkennend gesprek, ben je nog niet in behandeling bij de GGZ en/of onder begeleiding van het Sociaal Domein. De huisarts is dan nog verantwoordelijk voor de zorg die je nodig hebt. Dit betekent dat de huisarts je eerste aanspreekpunt is als het niet goed met je gaat, of als je zorgen of vragen hebt.



Nog even in het kort

- Je gaat in gesprek met een professional uit de GGZ en het Sociaal Domein.
- Vul ter voorbereiding alvast het spinnenweb van Positieve Gezondheid in die je in de link hebt ontvangen.
- Neem, indien mogelijk, een naaste mee naar het gesprek.
- Het gesprek duurt ongeveer een uur.
- Na het gesprek word je teruggebeld door één van de mensen waar je het gesprek mee hebt gevoerd. Deze geeft een terugkoppeling en bespreekt met jou de adviezen die aan de huisarts worden teruggekoppeld.

Wij kijken uit naar een prettig gesprek

