



Informatiebrochure Licht verstandelijke beperking (LVB) in de praktijk

Wanneer spreek je van LVB?

Dit wordt vastgesteld op basis van een **combinatie van IQ, zelfredzaamheid en aanpassingsvermogen**

- IQ 50–70: Licht verstandelijke beperking (LVB)
- IQ 70–85: Zwakbegaafd (in de praktijk vaak ook LVB genoemd)
- Circa 17% van de bevolking; dat is mogelijk 1 op de 4 á 5 patiënten aan de balie (mensen met LVB bezoeken de huisarts vaker dan gemiddeld)

Signalen van (vermoeden op) LVB

- Moeite met overzicht en plannen
- Problemen met oorzaak-gevolgrelaties
- Trage informatieverwerking
- Beperkt taalbegrip
- Snel beïnvloedbaar of naiëf
- Moeite met sociale regels en relaties
- Problemen met emotieregulatie
- Tekort in zelfzorg (bijv. financiën, huishouden, afspraken en reizen)
- Laag zelfbeeld of regelmatig in problemen (bijv. schulden)

Signalen zijn structureel aanwezig vóór het 18e levensjaar

Moet er een IQ-test afgenomen worden?

- Alleen bij duidelijke reden (bijv. WLZ-indicatie)
- Label LVB kan confronterend zijn, dus wees zorgvuldig!
- IQ-test alleen vergoed bij gekoppelde behandeling
- SCIL-test: geeft indicatie, geen officiële diagnose (dit is beschikbaar bij POH-GGZ van Meditta)
- Mijn Positieve Gezondheid (eenvoudige versie): inzicht in functioneren op meerdere levensgebieden.

Opleidingsniveau en LVB

- Opleidingsniveau zegt iets, maar is niet doorslaggevend
- Mogelijk speciaal onderwijs of praktische opleidingen; met steun kan men MBO-niveau 3 halen (zorg, techniek, bouw)
- Vaak pas herkenbaar bij hogere eisen (zelfstandig wonen, gezin, promotie)
- **Belangrijk:** Klachten zoals angst, depressie, burn-out of somatiseren ontstaan mogelijk door overvraging en niet altijd door psychiatrische stoornis, waardoor behandeling(en) in de GGZ niet slagen.

Belangrijk in de praktijk

- Wees transparant en bespreek registratie met patiënt
- Gebruik attentieregel / ICPC, maar wees niet kwetsend
- Pas het tempo en taalgebruik aan
- Structureer, schrijf op en check of de patiënt begrijpt wat er is afgesproken

Verwijzen en ondersteuning

- **Verwijzen is vaak lastig.** Veel instanties weigeren patiënten met LVB, waardoor dit al jaren een probleem vormt.
- Onderstaande organisaties zijn gespecialiseerd in patiënten met LVB:
 - STEVIG: WLZ-indicatie (IQ < 70)
 - Chamsa (Melick/Voerendaal)
 - MET-GGZ, Mondriaan, Vincent van Gogh, Zuyderwende, MUMC, Co-eur, Parnassia, Serenity, RooyseWissel, Changes GGZ, MensGGZ, Gastenhof zijn LVB-gecontracteerd
 - Phitaal, Zuyderland GGZ mogelijk, alleen na overleg en bij behandelvraag
 - MEE: kortdurende begeleiding, verwijzing naar maatschappelijk werk / WMO / WLZ.

Vragen of wil je LVB-training volgen?

Heb je vragen, loop je ergens tegenaan of wil je casuïstiek bespreken?

Neem gerust contact op met **Judith Schobben** via onderstaande contactgegevens!

Wij bieden ook **LVB-trainingen** aan voor de hele praktijk!

In deze training staan herkenning van LVB, communicatie en praktische handvatten voor het omgaan met patiënten met een LVB centraal.

Zo vergroten we samen de kennis en vaardigheden binnen de praktijk en maken we de zorg toegankelijker en beter passend.

Contactgegevens Judith Schobben (LVB-aandachtsfunctionaris)

- E-mail: lvbconsultatie@meditta.nl
- Telefoon: 06 18924042